

BIJLAGE 3.4.1

Lijst met kwaliteiten

Hieronder staan kwaliteiten. Dit zijn dingen waar je goed in bent. Het zijn positieve eigenschappen omdat ze je vaak helpen of ondersteunen. Dit is prettig voor jezelf, maar vaak ook voor anderen.

1. Avontuurlijk
2. Aardig
3. Helpt anderen (behulpzaam)
4. Bescheiden
5. Betrouwbaar
6. Doorzetter
7. Duidelijk
8. Eerlijk
9. Enthousiast
10. Geduldig
11. Genieter
12. Gevoelig
13. Deelt veel (gul)
14. Handig
15. Grappig
16. Werkt hard
17. Slim
18. Sterk
19. Praat makkelijk
20. Ontspannen
21. Open
22. Positief (optimistisch)
23. Respectvol
24. Rustig
25. Serieus
26. Tevreden
27. Komt voor zichzelf op
28. Zelfverzekerd
29. Netjes (zorgvuldig)
30. Creatief
31. Weet wat je wil
32. Wil wat bereiken
33. Past zich makkelijk aan
34. Altijd nieuwe ideeën
35. Kan goed luisteren
36. Moedig
37. Handig
38. Spontaan
39. Goede concentratie
40. Verantwoordelijk
41. Vrolijk
42. Zorgzaam
43. Nieuwsgierig
44. Geduldig
45. Dapper

BIJLAGE 3.4.2

Lastige eigenschappen

Hieronder staan lastige eigenschappen. Deze eigenschappen werken van niet ondersteunend of helpend. Deze eigenschappen kunnen er zelfs voor zorgen dat je in een vervelende of ingewikkelde situatie terecht komt. Af en toe kan een lastige eigenschap ook goed van pas komen!

1. Agressief
2. Bazig
3. Bot
4. Brutaal
5. Chaotisch
6. Egoïstisch
7. Hebberig
8. Humeurig
9. Jaloers
10. Luistert slecht
11. Klaagt veel
12. Koppig
13. Ligt dwars
14. Lui
15. Onhandig
16. Weinig concentratie
17. Ongeduldig
18. Onrustig
19. Ontevreden
20. Niet voorzichtig
21. Opschepper
22. Negatief
23. Saai
24. Slordig
25. Te kritisch
26. Verlegen
27. Wantrouwig
28. Arrogant
29. Bemoeit zich met alles
30. Praat te veel
31. Dramt door
32. Gemeen
33. Doet alles dat gezegd wordt
34. Oneerlijk
35. Onzeker
36. Doet nooit mee (passief)
37. Streng
38. Langzaam